

COVID CUENTEANDO



Según la “Alianza para la Protección de la Niñez y Adolescencia en la Acción Humanitaria”, el COVID-19 puede alterar rápidamente el contexto en el que viven los niños y niñas. Las medidas de cuarentena —tales como el cierre de escuelas y las restricciones de movilidad— interrumpen la rutina y el apoyo social de los niños y niñas, además de representar factores de estrés adicionales para padres, madres y cuidadores, que se ven obligados a encontrar nuevas opciones de cuidado infantil o a dejar de acudir al trabajo.

Para apoyar el acompañamiento psicosocial que requieren niños y niñas en situación de confinamiento surge “COVID Cuenteando”, adaptando componentes de las artes expresivas en la narración telefónica de cuentos infantiles. La elección estratégica de la narración de cuentos para el acompañamiento se asienta en el reconocimiento de una tradición milenaria, consistente en evocar y transformar lo potencialmente traumático. Con tal propósito, se escribieron los “COVID Cuentos” y se insertaron otros relatos pertenecientes al patrimonio nacional y latinoamericano. De la experiencia nació el libro “COVID Cuenteando”, que fue obsequiado a infantes en situación de vulnerabilidad social y a bibliotecas.

En una entrevista telefónica inicial, el equipo a cargo del proyecto realizó la confirmación del consentimiento para participar en esta experiencia y la exploración de las particularidades afectivas y motivacionales de los niños y niñas. Con esa información, realizaron -vía telefonía fija o WhatsApp- la narración de los cuentos, para más tarde pedir retroalimentaciones que permitieran explorar el alcance de los objetivos propuestos.

Un diagnóstico a los niños y niñas dispuestas y autorizadas a participar en “COVID Cuenteando” confirmó la existencia de estrés con el encierro, desmotivación por el estudio, dificultades en la convivencia con hermanos y hermanas, agudización de miedos preexistentes y alteraciones del sueño.

“COVID Cuenteando” fue apoyado por la Sociedad Cubana de Psicología (Grupo Santiago de Cuba), el Centro Cristiano de Servicio y Capacitación “B.G Lavastida”, y fue posible gracias a coordinaciones con el proyecto “La gestión de la Convivencia en las instituciones docentes desde la perspectiva de la Comunidad Educativa”, de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana; bibliotecas locales; la Asociación Nacional para personas

ALCANCE GEOGRÁFICO:
Santiago de Cuba, Camagüey,
Villa Clara, La Habana y
Ecuador.

ÁMBITO DE ACCIÓN:
Salud de la primera infancia,
salud de la niñez, salud de la
adolescencia.

**TIPO DE ENTIDAD QUE
IMPLEMENTA:**
Iniciativa con respaldo de
organismos internacionales.

COBERTURA:
33 niños y niñas.
Informado al 29 de
septiembre de 2021

¹ Alianza para la Protección de la Niñez y Adolescencia en la Acción Humanitaria, “Nota técnica: Protección de la infancia durante la pandemia de coronavirus”, versión 1, marzo de 2019. Disponible en <https://uni.cf/3igPfbE> Consultado en septiembre 2021.

ciegas; el emprendimiento “Soluciones informáticas”; y el proyecto “Niñas y niños de Internet” de la Red Global de Religiones a favor de la niñez.

El financiamiento de esta iniciativa se obtuvo de las Agencias de Cooperación Iglesias ayudan a Iglesias y Diakonía y del aporte propio de las “COVID Cuenteras”. Los recursos se invirtieron en gastos asociados a la telefonía fija y móvil, la impresión de ejemplares de “COVID Cuentando” y la compra de insumos como papel braille. El voluntariado hizo posible la ejecución del proyecto.

“COVID Cuentando es una ventana abierta al mundo de la alegría y la imaginación infantil. Posibilita cercanía y acompañamiento de manera diferenciada en el desafiante contexto actual”.


IDALIANA ALEAGA ANTÚNEZ,
Sicóloga a cargo del proyecto.




COMENTARIOS DEL PANEL EVALUADOR

“COVID Cuentando” es una iniciativa creativa que permite apoyar la salud mental de niños y niñas desde una estrategia innovadora, centrada en sus usuarios. Utiliza de modo saludable la tecnología, rescatando elementos culturales relevantes, pudiendo tener un impacto prometedor.

DATOS DE CONTACTO:

 Idaliana Aleaga Antúnez, sicóloga a cargo del proyecto.

 idaliana@lavastida.co.cu

COVID-CUENTEANDO



Imagen gentileza de la iniciativa

COVID STORYTELLING

To support the psychosocial support that children in confinement require, "COVID Cuenteando" arises, adapting components of the expressive arts in the telephone narration of children's stories. For this purpose, the "COVID Stories" were written, and other stories belonging to the national and Latin American heritage were inserted. From the experience the book "COVID Cuenteando" was born, which was given to infants in situations of social vulnerability and to libraries.

In an initial telephone interview, the team in charge of the project confirmed the consent to participate and the exploration of the affective and motivational particularities of the boys and girls. With this information, they carried out - via landline or WhatsApp - the storytelling, to later ask for feedback that would allow them to explore the scope of the proposed objectives.

A diagnosis of the participants confirmed the existence of stress with the confinement, lack of motivation due to the study, difficulties in living with brothers and sisters, exacerbation of pre-existing fears and sleep disturbances.

The initiative was supported by the Cuban Society of Psychology, the Christian Service and Training Center "BG Lavastida", and was possible thanks to coordination with the project "The management of Coexistence in educational institutions from the perspective of the Educational Community", from the Faculty of Psychology of the University of Havana; local libraries; the National Association for the Blind; the enterprise "Computer Solutions"; and the project "Girls and boys of the Internet" of the Global Network of Religions in favor of children. The financing of this initiative was obtained from the Churches Cooperation Agencies help Churches and Diakonía and from the own contribution of the "COVID Cuenteras".

COVID STORYTELLING

Para apoiar o apoio psicossocial que as crianças em reclusão requerem, surge o "COVID Cuenteando", adaptando componentes das artes expressivas na narração telefônica de contos infantis. Para tanto, foram escritas as "Histórias COVID" e inseridas outras histórias pertencentes ao patrimônio nacional e latino-americano. Da experiência nasceu o livro "COVID Cuenteando", que foi entregue a crianças em situação de vulnerabilidade social e a bibliotecas.

Em entrevista inicial por telefone, a equipe responsável pelo projeto confirmou o consentimento em participar e a exploração das particularidades afetivas e motivacionais dos meninos e meninas. De posse dessas informações, eles realizaram - via telefone fixo ou WhatsApp - a contação de histórias, para posteriormente solicitar um feedback que lhes permitisse explorar o alcance dos objetivos propostos.

O diagnóstico dos participantes confirmou a existência de estresse com o confinamento, desmotivação devido ao estudo, dificuldades em conviver com irmãos e irmãs, exacerbção de medos pré-existent e distúrbios do sono.

A iniciativa contou com o apoio da Sociedade Cubana de Psicologia, do Centro de Serviço e Formação Cristã "BG Lavastida", e foi possível graças à articulação com o projeto "A gestão da convivência nas instituições de ensino na perspectiva da Comunidade Educativa", do Faculdade de Psicologia da Universidade de Havana; bibliotecas locais; a Associação Nacional de Cegos; a empresa "Soluções Informáticas"; e o projeto "Meninas e meninos da Internet" da Rede Global de Religiões em favor das crianças. O financiamento desta iniciativa foi obtido junto às Agências de Cooperação de Igrejas de Apoio a Igrejas e Diakonía e com a própria contribuição do "COVID Cuenteras".

COVID: RACONTER DES HISTOIRES

Pour soutenir le soutien psychosocial dont les enfants confinés ont besoin, « COVID Cuenteando » apparaît, adaptant des composants des arts expressifs dans la narration téléphonique d'histoires pour enfants. À cette fin, les « Histoires COVID » ont été écrites et d'autres histoires appartenant au patrimoine national et latino-américain ont été insérées. De l'expérience est né le livre "COVID Cuenteando", qui a été donné aux enfants en situation de vulnérabilité sociale et aux bibliothèques.

Lors d'un premier entretien téléphonique, l'équipe en charge du projet a confirmé le consentement à participer et il a exploré les particularités affectives et motivationnelles des garçons et des filles interviewés. Avec ces informations, ils ont réalisé - via un téléphone fixe ou WhatsApp - la narration, puis ont ensuite demandé des retours des participants afin d'explorer la portée des objectifs proposés.

Un diagnostic des participants a confirmé l'existence d'un stress en lien avec le confinement, un manque de motivation pour les études, des difficultés à vivre avec les frères et sœurs, une exacerbation des peurs préexistantes et des troubles du sommeil.

L'initiative a été soutenue par la Société cubaine de psychologie, le Centre chrétien de service et de formation "BG Lavastida", et a été possible grâce à la coordination avec le projet "La gestion de la coexistence dans les établissements d'enseignement du point de vue de la communauté éducative", de la Faculté de psychologie de l'Université de La Havane; bibliothèques locales; l'Association nationale des aveugles; l'entreprise « Solutions informatiques »; et le projet « Filles et garçons de l'Internet » du Réseau mondial des religions en faveur des enfants. Le financement de cette initiative a été obtenu des Agences de Coopération des Églises d'Aide aux Églises et de la Diaconie et de la propre contribution de la « COVID Cuenteras ».

INICIATIVAS DESTACADAS

Proyecto ISLAC ha identificado experiencias demostrativas, potencialmente escalables e innovadoras, destinadas a mitigar los impactos de la pandemia de COVID-19 y de las medidas de confinamiento y distanciamiento social impuestas, implementadas desde marzo de 2020 por equipos diversos, en cuestiones de salud de la mujer, de la niñez y de la adolescencia en América Latina y el Caribe

La presente iniciativa es una de las 15 iniciativas destacadas identificadas en la región. Para mayor información y acceder a todas las iniciativas identificadas, visita www.islaccovid.org



DESARROLLADO POR:



APOYADO POR:



Bernard van Leer  FOUNDATION