

SALUD JOVEN



Un sondeo realizado por UNICEF¹ muestra que la crisis del COVID-19 ha tenido un importante impacto en la salud mental de adolescentes y jóvenes de América Latina y el Caribe. Entre otros indicadores, 46% reporta tener menos motivación para realizar actividades que normalmente disfrutaba. Una situación que genera elevada preocupación y es un llamado a las autoridades de salud es que el 73% ha sentido la necesidad de pedir ayuda en relación con su bienestar físico y mental. Pese a lo anterior, el 40% no lo ha hecho.

En el caso de Costa Rica, el Ministerio de Salud identificó en 2020 tres grupos etarios que registraban la mayor cantidad de intentos de suicidio: 10 a 14, 15 a 19, y 20 a 24 años.

La salud mental de las personas adolescentes y jóvenes también se vio afectada por la suspensión de las clases presenciales, que formó parte de las medidas de contención del virus en Costa Rica, lo que redujo la interacción social.

Con el objetivo de promover su capacidad de resiliencia frente a la crisis por COVID-19, la Fundación PANIAMOR desarrolló la plataforma virtual “Salud Joven”, que les permitió asistir a sesiones sincrónicas, revisar las asincrónicas y contar con un proceso de gestión de casos.

Las sesiones sincrónicas se realizaron semanalmente con el propósito de crear un espacio virtual de intercambio entre personas jóvenes participantes mediante una metodología de taller. Cada sesión abordó temas como manejo de emociones, comunicación asertiva, clarificación de valores y metas, sexualidad, manifestaciones de violencia, entre otros.

Las sesiones asincrónicas, en tanto, se desarrollaron de la mano de “TeenSmart International”, una plataforma en línea y aplicación móvil que entrega cursos de habilidades para la vida y otros servicios de salud para jóvenes.

ALCANCE GEOGRÁFICO:
Distrito de Limón.

ÁMBITO DE ACCIÓN:
Salud de la adolescencia.

TIPO DE ENTIDAD QUE IMPLEMENTA:
Organismo No Gubernamental.

“La experiencia de Salud Joven responde al derecho de las personas adolescentes y jóvenes a ser asistidas en su salud de forma integral. Para la Fundación Paniamor se constituyó como una experiencia que deja una serie de enseñanzas en términos de enfoques y metodologías para incorporar el componente de la Salud Mental en sus iniciativas, durante la pandemia y posterior a ésta”.

STHEFANNIE MORALES ESQUIVEL,
Asistente técnica Fundación PANIAMOR.

¹ UNICEF, “El impacto del COVID-19 en la salud mental de adolescentes y jóvenes”. Disponible en: <https://uni.cf/39lyW2A> Consultado en septiembre 2021.

En cuanto a la gestión de casos, se realizó un seguimiento individualizado, acompañado con instituciones que brindaron atención psicológica, cuando se identificaron personas jóvenes en situaciones de riesgo.

Al finalizar, las personas participantes desarrollaron una campaña en redes sociales para compartir la información aprendida durante el proceso, que incluyeron temáticas como identificación y manejo de emociones, promoción de estilos de vida saludables, prevención de violencia en relaciones de pareja o medios virtuales, entre otros. Se estima que esta campaña alcanzó a 130 jóvenes cercanas a las y los participantes.

El proyecto contó con la cooperación de Youthbuild International y el auspicio del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos.

Los fondos brindados fueron destinados a la dotación de equipo y conectividad para las personas participantes, posibilitando su asistencia a los diferentes procesos formativos. Además, se cubrieron los honorarios de las personas facilitadoras y la atención psicológica de quienes fueron referidos a instituciones.




COMENTARIOS DEL PANEL EVALUADOR

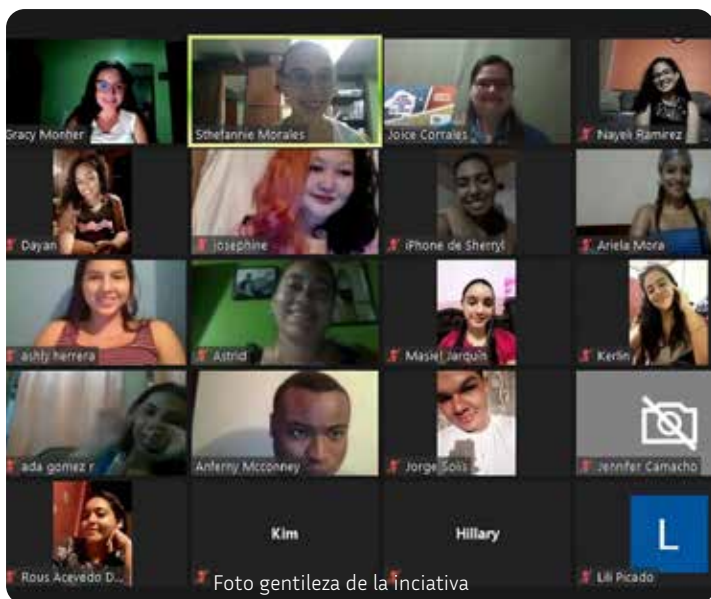
La iniciativa “Salud Joven” destaca por plantear una solución pertinente y oportuna en un tema crítico, la salud mental para adolescentes. Con algunos ajustes, podría ser fácilmente replicable en contextos y poblaciones similares y constituirse en una iniciativa prometedora para las acciones de recuperación post pandemia.

DATOS DE CONTACTO:

www.paniamor.org

 Sthefannie Morales Esquivel, Asistente técnica Fundación PANIAMOR

 sthefannie.morales@paniamor.org



YOUTH HEALTH

In order to promote the resilience capacity of adolescents and young people in the face of the COVID-19 crisis, the PANIAMOR Foundation developed the virtual platform “Young Health”, which allowed them to attend synchronous sessions, review asynchronous sessions and have a process case management.

The synchronous sessions were held weekly in order to create a virtual space for exchange through a workshop methodology. Each session addressed topics such as emotion management, assertive communication, clarification of values and goals, sexuality, manifestations of violence, among others. The asynchronous sessions, meanwhile, were developed by “TeenSmart International”, an online platform and mobile application that provides life skills courses and other health services for young people. Regarding case management, an individualized follow-up was carried out, accompanied by institutions that provided psychological care, when young people in risk situations were identified.

In the end, the participants developed a campaign on social networks to share the information learned during the process. It is estimated that this campaign reached 130 young people close to the participants.

The project had the cooperation of Youthbuild International and the sponsorship of the United States Department of Labor.

SAÚDE JUVENIL

Com o objetivo de promover a capacidade de resiliência de adolescentes e jovens frente à crise do COVID-19, a Fundação PANIAMOR desenvolveu a plataforma virtual “Saúde Jovem”, que lhes permitiu frequentar sessões síncronas, rever sessões assíncronas e ter um processo de gerenciamento de casos.

As sessões síncronas foram realizadas semanalmente com o objetivo de criar um espaço virtual de intercâmbio por meio de uma metodologia de oficina. Cada sessão abordou temas como gestão da emoção, comunicação assertiva, esclarecimento de valores e objetivos, sexualidade, manifestações de violência, entre outros. Já as sessões assíncronas foram desenvolvidas pela “TeenSmart International”, uma plataforma online e aplicativo móvel que disponibiliza cursos de competências para a vida e outros serviços de saúde para jovens. Quanto ao manejo dos casos, foi realizado um acompanhamento individualizado, acompanhado por instituições que prestam atendimento psicológico, quando são identificados jovens em situação de risco.

Ao final, os participantes desenvolveram uma campanha nas redes sociais para compartilhar as informações aprendidas durante o processo. A estimativa é que essa campanha tenha alcançado 130 jovens próximos aos participantes.

O projeto teve a cooperação da Youthbuild International e o patrocínio do Departamento do Trabalho dos Estados Unidos.

SANTÉ JEUNE

Afin de promouvoir la capacité de résilience des adolescents et des jeunes face à la crise COVID-19, la Fondation PANIAMOR a développé la plateforme virtuelle « Santé Jeune », qui a permis aux jeunes d'assister à des sessions synchrones, de revoir des sessions asynchrones et de gérer leur dossier médical en ligne.

Les sessions synchrones ont eu lieu chaque semaine afin de créer un espace virtuel d'échange à travers une méthodologie d'atelier. Chaque session a abordé des sujets tels que la gestion des émotions, la communication assertive, la clarification des valeurs et des objectifs, la sexualité et les manifestations de violence. Les sessions asynchrones, quant à elles, ont été développées par « TeenSmart International », une plate-forme en ligne et application mobile qui propose des cours de compétences pratiques et d'autres services de santé pour les jeunes. Concernant la prise en charge, un suivi individualisé a été réalisé, accompagné d'institutions assurant une prise en charge psychologique, lorsque des jeunes en situation à risque ont été identifiés.

A la fin du programme, les participants ont développé une campagne sur les réseaux sociaux pour partager les informations acquises au cours du processus. On estime que cette campagne a touché 130 jeunes proches des participants.

Le projet a bénéficié de la coopération de Youthbuild International et du parrainage du Département du Travail des États-Unis.

INICIATIVAS DESTACADAS

Proyecto ISLAC ha identificado experiencias demostrativas, potencialmente escalables e innovadoras, destinadas a mitigar los impactos de la pandemia de COVID-19 y de las medidas de confinamiento y distanciamiento social impuestas, implementadas desde marzo de 2020 por equipos diversos, en cuestiones de salud de la mujer, de la niñez y de la adolescencia en América Latina y el Caribe

La presente iniciativa es una de las 15 iniciativas destacadas identificadas en la región. Para mayor información y acceder a todas las iniciativas identificadas, visita www.islaccovid.org



DESARROLLADO POR:



APOYADO POR:



Bernard van Leer  FOUNDATION