

# PROGRAMA ESTAMOS CONTIGO



Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia sexual o física, en su mayoría, por parte de su pareja. ONU Mujeres ha señalado que desde que se desató el brote de COVID-19, los datos revelan que se ha intensificado todo tipo de violencia contra las mujeres y las niñas, sobre todo, la violencia en el hogar<sup>1</sup>. La pandemia y el confinamiento también han sido condiciones que han dificultado la solicitud de ayuda y las denuncias.

En Chile, según el Ministerio de la Mujer y Equidad de Género (MinmujeryEG), en el año 2020 ocurrieron 43 casos de femicidios consumados y 151 femicidios frustrados<sup>2</sup>. Si bien se observó una disminución de las denuncias efectivas en relación al mismo periodo de 2019, las llamadas al fono de ayuda 1455 (fono de orientación para mujeres víctimas de violencia del MinmujeryEG) aumentaron en más de un 70%, esto es de 8.130 a 14.759.

Para contribuir a enfrentar este problema, la Fundación Honra -una institución sin fines de lucro con más de ocho años de experiencia en la prevención educativa temprana de las violencias contra la mujer- entregó apoyo psicossociojurídico de carácter virtual y representó a mujeres mayores de 14 años en juicios de violencia doméstica.

Aprovechando las Tecnologías de la Información y Comunicación, la organización realizó consejerías en que se abordaron temas como la conciencia de género, la problematización del riesgo, autoestima, redes de apoyo, culpa, competencias parentales, resignificación de experiencias, ideación suicida, apego, proyecto de vida y toma de decisiones.

A lo anterior, sumaron acompañamientos semanales trabajando materias de educación emocional, liderazgo personal,

<sup>1</sup> ONU Mujeres, "La pandemia en la sombra: violencia contra las mujeres durante el confinamiento". Disponible en <https://bit.ly/3igz4ed>. Consultado en septiembre 2021.

<sup>2</sup> Ministerio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género. Más información disponible en <https://bit.ly/2XTv8ZG> Consultado en septiembre 2021.

**ALCANCE GEOGRÁFICO:**  
Iniciativa virtual.

**ÁMBITO DE ACCIÓN:**  
Salud de la mujer, salud de la adolescencia.

**TIPO DE ENTIDAD QUE IMPLEMENTA:**  
Organismo No Gubernamental.

**COBERTURA:**  
82 mujeres  
Informado al 18 de mayo de 2021

**“El programa Estamos Contigo ha representado para la fundación un espacio de acogida, contención y esperanza para todas las mujeres de Chile que están viviendo una situación de violencia, pero por sobre todo que muchas veces no se sintieron escuchadas, fueron victimizadas por su entorno o bien por el sistema.”**

**TOMÁS HONORATO,**  
Fundador de Fundación HONRA.

autoconocimiento y mindfulness, junto a la entrega de orientación sobre nivelación de estudios, subsidios habitacionales, pago de cuentas básicas, solicitud de trámites por internet y capacitaciones gratuitas.

Fundación Honra entrega habitualmente un servicio de monitoreo y acompañamiento a mujeres víctimas de violencia para conocer los cambios en su nivel de riesgo. Todo lo anterior, apoyado en un grupo de profesionales en el que participan abogados y abogadas, trabajadores y trabajadoras sociales, psicólogos y psicólogas.

Esta iniciativa se financió con fondos de otros programas de la fundación, como la Academia Virtual. Su costo mensual es de USD 3.509, que se destinan al pago de los profesionales que intervienen en el proyecto, las líneas telefónicas e Internet.



## COMENTARIOS DEL PANEL EVALUADOR

El programa “Estamos Contigo”, de acuerdo a la información proporcionada por la Fundación, es una iniciativa que cuenta con alto potencial de proyección, pudiendo, con el apoyo financiero adecuado, ser fácilmente escalable. Es una iniciativa pertinente que aborda una dimensión crítica para las mujeres víctimas de violencia.

## DATOS DE CONTACTO:

[www.fundacionhonra.cl](http://www.fundacionhonra.cl)

 Tomás Honorato Estévez, fundador.


 [thonorato@fundacionhonra.cl](mailto:thonorato@fundacionhonra.cl)  
[estamoscontigo@fundacionhonra.cl](mailto:estamoscontigo@fundacionhonra.cl)



Foto gentileza de la iniciativa

---

## PROGRAM “WE ARE WITH YOU”

Faced with the increase in complaints of gender-based violence during the pandemic, the Honra Foundation -a non-profit institution with more than eight years of experience in early educational prevention of violence against women- provided virtual psychosocial and legal support and represented women over 14 years of age in domestic violence lawsuits. Taking advantage of Information and Communication Technologies, the organization conducted counseling sessions that addressed issues such as gender awareness, the problematization of risk, self-esteem, support networks, guilt, parental skills, re-meaning of experiences, suicidal ideation, attachment, project life, and decision making. To the above, they added weekly accompaniments working on matters of emotional education, personal leadership, self-awareness and mindfulness, along with the delivery of guidance on leveling studies, housing subsidies, payment of basic bills, online procedures, and free training.

This initiative was financed with funds from other programs of the foundation. Its monthly cost is USD 3,509, which is used to pay the professionals involved in the project, the telephone lines, and the Internet.

---

## PROGRAMA ESTAMOS COM VOCÊ

Diante do aumento nas denúncias de violência de gênero durante a pandemia, a Fundação Honra - uma instituição sem fins lucrativos com mais de oito anos de experiência na prevenção educacional precoce da violência contra as mulheres - forneceu apoio psicossocial e jurídico virtual e representou a mulheres maiores de 14 anos em ações judiciais de violência doméstica. Aproveitando as tecnologias de informação e comunicação, a organização realizou sessões de aconselhamento que abordaram temas como consciência de gênero, problematização do risco, autoestima, redes de apoio, culpa, habilidades parentais, ressignificação de experiências, ideação suicida, apego, projeto de vida e toma de decisões. Ao exposto, agregaram acompanhamentos semanais atuando em temas de educação emocional, liderança pessoal, autoconhecimento e mindfulness, além de orientações sobre nivelamento de estudos, subsídio de moradia, pagamento de contas básicas, solicitação de procedimentos online e treinamentos gratuitos.

A iniciativa foi financiada com recursos de outros programas da fundação. Seu custo mensal é de US \$ 3.509, que é utilizado para remunerar os profissionais envolvidos no projeto, as linhas telefônicas e a internet.

---

## PROGRAMME NOUS SOMMES AVEC VOUS

Face à l'augmentation des plaintes pour violences basées sur le genre pendant la pandémie, la Fondation Honra -une organisation à but non lucratif avec plus de huit ans d'expérience dans la prévention éducative précoce de la violence à l'égard des femmes- a fourni un soutien psychosocial et juridique virtuel et a représenté les femmes de plus 14 ans dans des poursuites pour violence domestique. Profitant des technologies de l'information et de la communication, l'organisation a mené des séances de accompagnement qui ont abordé des questions telles que la sensibilisation au genre, la problématisation du risque, l'estime de soi, les réseaux de soutien, la culpabilité, les compétences parentales, comment donner sens aux expériences vécues, les idées suicidaires, l'attachement, le projet de vie et la prise de décision. En plus de ces activités, ils ont réalisé des accompagnements hebdomadaires en travaillant sur des questions d'éducation émotionnelle, de leadership personnel, de connaissance de soi et de pleine conscience, ainsi que la fourniture de conseils de cours pour finir des études, les subventions au logement, le paiement des factures de base, les procédures de demande en ligne et la formation gratuite.

Cette initiative a été financée par des fonds provenant d'autres programmes de la fondation. Son coût mensuel est de 3 509 USD, qui sert à rémunérer les professionnels impliqués dans le projet, les communications téléphoniques et Internet.

---

### INICIATIVAS DESTACADAS

*Proyecto ISLAC ha identificado experiencias demostrativas, potencialmente escalables e innovadoras, destinadas a mitigar los impactos de la pandemia de COVID-19 y de las medidas de confinamiento y distanciamiento social impuestas, implementadas desde marzo de 2020 por equipos diversos, en cuestiones de salud de la mujer, de la niñez y de la adolescencia en América Latina y el Caribe*

*La presente iniciativa es una de las 15 iniciativas destacadas identificadas en la región. Para mayor información y acceder a todas las iniciativas identificadas, visita [www.islaccovid.org](http://www.islaccovid.org)*



DESARROLLADO POR:



APOYADO POR:



Bernard van Leer  FOUNDATION